

**πρόγραμμα 2015**

Ωρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
09:00-10:00		Pilates Όργανα		Pilates MAT		
10:00-11:00		Pilates Όργανα			Pilates Όργανα	
11:00-12:00			11:00-12:30 Yoga Alignment (Anusara Influenced)			
12:00-13:00		Pilates MAT		Pilates Όργανα		Pilates Όργανα
13:30-14:30						Pilates Όργανα
15:30-16:30	Pilates MAT		Pilates Όργανα			
16:30-17:30						
17:30-18:30	Pilates Όργανα	Pilates Όργανα	Pilates Όργανα για όλους* (Βασικό επίπεδο)	Feldenkrais	Pilates MAT για όλους* (Βασικό επίπεδο)	
18:30-19:30	Pilates Όργανα	18:30-20:00 Yoga Mystic Vinyasa Flow	Pilates MAT	19:00-20:00 Pilates MAT	Pilates Όργανα	
19:30-20:00	19:30-21:00 Yoga Alignment (Anusara Influenced)		Pilates Όργανα		Pilates Όργανα	Pilates Όργανα
20:00-21:00						
21:00-22:30						

**\*Pilates-yoga για όλους** (οικονομικά μαθήματα)

Class	Τιμή (€)**
Pilates Όργανα	10
Pilates Mat / Yoga	6,5

\*\*Στις τιμές δεν συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 23%