

πρόγραμμα / programme

Ώρες/ Time zone	Δευτέρα/ Monday		Τρίτη/ Tuesday		Τετάρτη/ Wednesday		Πέμπτη/ Thursday		Παρασκευή/ Friday		Σάββατο/ Saturday	
	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
09:00-10:00			Pilates Equipment Ηλίας							Pilates Equipment Ηλίας		
10:00-11:00		10:00-11:30 Yoga Hatha Γεωργία	Pilates Equipment Ηλίας							Pilates Equipment Ηλίας	10:00-11:30 Yoga Hatha Γεωργία	
11:30-12:30												Pilates Equipment Ηλίας
12:30-13:30							12:00-13:00 Pilates Equipment Ηλίας					Pilates Equipment Ηλίας
13:30-14:30												Pilates Equipment Ηλίας
16:30-17:30				16:30-18:00 Yoga Asthangha Γεωργία				16:30-18:00 Yoga Asthangha Γεωργία				
17:30-18:30			18:00-19:00 Pilates Equipment Ηλίας	TRX Πάνος	Pilates Equipment Ηλίας		Pilates Equipment Ηλίας	TRX Πάνος	Pilates Equipment Ηλίας			
18:30-19:30			19:00-20:00 Pilates Equipment Ηλίας				Pilates Equipment Ηλίας		Pilates Equipment Ηλίας			
19:30-20:00												
20:00-21:00			Pilates Equipment Ηλίας				Pilates Equipment Ηλίας					